



**VÁNOČNÍ  
SPECIÁL**

# Mezi lavicemi

Ročník 2025/1

na Labské



**Co se děje u nás ve  
škole?**



**TÉMA: Vánoce**

**Prázdninový adventní  
kalendář**



**Vánoční  
nealkoholický džus**

**Vánoční poezie**

**Jak se slaví Vánoce ve  
světě?**



# Obsah



**Co se děje u nás ve škole?**

**str. 3**

**str. 7**

**TÉMA: Vánoce**

**Zachraňme kouzlo Vánoc**

**str. 10**

**str. 12**

**Prázdninový vánoční kalendář**

**Trocha vánoční poezie**

**str. 13**

**str. 15**

**Nealkoholický vánoční džus**



# Co se děje u nás ve škole?

## Vánoční Drážďany

Dne 3. prosince jsme vyrazili na výlet do Drážďan. Po příjezdu jsme prošli historické centrum, kde nás zaujal impozantní Zwinger a nádherná Frauenkirche, která byla po válce znovu vystavěna. Dokonce jsme měli možnost vidět i její "původní kámen". Cestou jsme míjeli také slavnou Semperoper.

Poté jsme navštívili vánoční trhy, kde panovala skvělá atmosféra – byla zde cítit vůně perníků, horké čokolády a byla zde spousta krásných stánků svátočním zbožím.

Následně jsme pokračovali do Hygienického muzea, které bylo plné zajímavých interaktivních expozic o lidském těle a zdraví.

Výlet byl plný hezkých zážitků a skvělé atmosféry. Drážďany a trhy nás svou krásou rozhodně neklamaly.



Adéla Brodňanová, 3. A VS



## Online seminář Readycon

Readycon je online akce určena studentům středních škol. Zabývá se budoucností studentů, jejich uplatněním na trhu práce a výběrem povolání. Také se věnuje osvětě fungování trhu práce.

Dne 28. 11. 2025 se naše škola zapojila do jednoho z online přenosů, kterého se účastnilo několik škol v České republice. Seminář probíhal během dvou vyučovacích hodin. Hlavním tématem bylo fungování trhu práce.



Dozvěděli jsme se, jak probíhá výběrové řízení, jak správně a efektivně vytvořit životopis a motivační dopis. Na co si dát při vytváření těchto dokumentů pozor, a jak je vhodně upravovat podle rozdílné pracovní nabídky.

Řeč byla také o přípravě na pracovní pohovor – jaké jsou nejčastěji kladené otázky, naše zapojení do samotného pohovoru. V online semináři byl zmíněn i test osobnosti – založený na rozdělení lidí do barevných skupin (zelená, modrá, červená, žlutá). Tyto testy slouží k tomu, abychom měli inspiraci, jaká práce je pro nás ta pravá. Barevné skupiny zkoumají chování a přemýšlení lidí v určitých situacích. Nezapomínejme však ale na to, že žádný z těchto testů nejsou 100 % dokonalé, a každý máv sobě kousek od všech vlastností.

Existuje jednoduchý osobnostní test, který rozděluje lidi do čtyř barevných skupin podle jejich přirozených vlastností a způsobu komunikace. Každá barva představuje jiný styl chování:

- **Červená** – Lídr a rozhodný typ
- **Žlutá** – Optimista a kreativní duše
- **Zelená** – Klidný a empatický podporovatel
- **Modrá** – Analytik a detailista

**ČERVENÁ**



Lídr

**ZELENÁ**



Podporovatel

**ŽLUTÁ**



Optimista

**MODRÁ**



Analytik

Přednáška byla protknuta pracovními nabídkami sponzorů akce, každá firma představila náplň nabízené pracovní pozice, a také přístup ke svým zaměstnancům.

Část semináře se také týkala duševního zdraví, tedy konkrétně toho, jak by se měli zaměstnavatelé starat o duševní zdraví svých zaměstnanců, a jak by člověk měl pečovat o své duševní zdraví. Byl zmíněn Eisenhowerův princip, jak si správně rozvrhnout pracovní úkoly a jak se správně učit.

Řeč také došla na skupinovou práci, a na fakt, že pro její správné fungování, členové musí porozumět problémům ostatních a samotnému zadání.

Na konci byl obsah semináře shrnut a na obrazovce se objevil QR kód, který nás přesměroval na dotazník o zpětné vazbě, jehož vyplněním jsme se mohli zapojit do soutěže o poukázku do online obchodu nejen s elektronikou.

Dle mého názoru, byl seminář velmi přínosný, ale doporučila bych ho spíše lidem, co jsou rozhodnutí, že chtějí po střední škole rovnou pracovat.

Andrea Kocourková, 3. A VS

### Eisenhowerův princip

|                                                            |                                                                        |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>DŮLEŽITÉ<br/>A NALÉHAVÉ</b><br><b>UDĚLEJ</b>            | <b>DŮLEŽITÉ,<br/>ALE NE<br/>NALÉHAVÉ</b><br><b>NAPLÁNUJ</b>            |
| <b>NALÉHAVÉ,<br/>ALE NE<br/>DŮLEŽITÉ</b><br><b>DELEGUJ</b> | <b>ANI DŮLEŽITÉ,<br/>ANI NALÉHAVÉ</b><br><b>OMEZ NEBO<br/>VYNECHEJ</b> |

### Eisenhowerův princip – Jak si správně rozvrhnout čas

Eisenhowerův princip je metoda pro řízení času a priorit, která pomáhá rozhodnout, čemu se věnovat hned a co odložit.

Základem je rozdělení úkolů podle důležitosti a naléhavosti do čtyř kvadrantů:

#### 1. **Důležité a naléhavé**

Úkoly, které musíš udělat okamžitě (např. blížící se termín projektu).

#### 2. **Důležité, ale ne naléhavé**

Úkoly, které plánuješ dopředu (např. příprava na test, osobní rozvoj).

#### 3. **Naléhavé, ale ne důležité**

Úkoly, které můžeš delegovat (např. drobné organizační věci).

#### 4. **Ani důležité, ani naléhavé**

Úkoly, které můžeš omezit nebo úplně vynechat (např. bezcílné surfování na internetu).

## Podzim plný prezentací a setkání

Naše škola má za sebou rušné, ale velmi úspěšné týdny. Během podzimu jsme se zúčastnili několika přehlídek středních škol, kde jsme představili naše obory i školní atmosféru v podobě netradičního stánku s občerstvením. Akce byly určeny hlavně pro budoucí studenty, kteří se díky přítomnosti učitelů a studentů mohli dozvědět informace o nabízených studijních oborech na naší škole.

Své zastoupení jsme měli hned na několika místech:

8. října v Chrudimi,  
13. a 14. října v Kolíně,  
15. října v České Třebové,  
17. a 18. října v Ideonu v Pardubicích,  
6. listopadu ve Žďáru nad Sázavou,  
14. a 15. listopadu v Aldisu v Hradci Králové,  
a 22. listopadu v Enteria Areně v Pardubicích.

Na všech těchto akcích měli potenciální budoucí studenti možnost nejen poznat naše obory, ale také si dát kávu, popovídat si s učiteli i současnými studenty a strávit tak příjemné dopoledne nebo odpoledne ve společnosti naší školy.

Veronika Čermáková, 3. A VS

# TÉMA: VÁNOCE

## Vánoce ve světě

Vánoce, svátky klidu a pohody? Možná u nás. Ve světě se ale slaví po svém a některé tradice jsou fakt zajímavé!

### Norsko

V Norsku se na Štědrý večer dobře schovají všechny smetáky. Podle staré legendy totiž v tento den vylézají čarodějnice a hledají, na čem by se proletěly. Místo košťat ale Norové s hrdostí vystavují norské vlajky. Najdete je na řetězech, věncích i stožárech.

### Havaj

Na Havaji si užívají Vánoce v tropickém stylu. Místo sněhu a mrazu je čeká slunce, pláže a akvária plná ryb. Vánoční svátky zde začínají příjezdem speciální vánoční lodi a Santa Claus sem dorazí ve člunu, často jen v kraťasech. Kdo by se mu divil?

### Filipíny

Pokud milujete Vánoce a nemůžete se jich nabažit, zajedte si na Filipíny. Tam totiž vánoční sezóna začíná už v září a trvá až do ledna. Vrcholem oslav je obrovský festival nádherných svítících luceren, který rozzáří celou zemi.

### Austrálie

V Austrálii je v době Vánoc léto, takže si místní užívají svátky na pláži. Grilují krevety, surfují a Santa Claus se občas objeví na surfovacím prkně. Takže pokud hledáte netradiční vánoční zážitek, Austrálie je jasná volba.

### Rusko

V Rusku se Vánoce slaví až 7. ledna, protože se řídí pravoslavným kalendářem. Dárky nenosí Ježíšek, ale Děda Mráz. Vánoce mají spíš klidnou a duchovní atmosféru a tradičně se jí sladká kaše z obilí a medu. Zima je tu tvrdá, ale právě sníh a ledové sochy dodávají svátkům kouzlo.

## Francie

Francouzi berou Vánoce stylově. Na Štědrý večer mají bohatou večeři a skoro všude nechybí sladká klasika – bûche de Noël, tedy dort ve tvaru polínka. Dárky dětem přináší Père Noël a k francouzské tradici patří i propracované betlémy se spoustou figurek obyčejných lidí, které celé město krásně ožíví.

## Japonsko

V Japonsku nejsou Vánoce rodinným svátkem, ale spíš dnem plným romantiky. 24. prosinec tu připomíná Valentýn – páry chodí na večere a dávají si dárky. Nejznámější tradicí je ale vánoční KFC, které si Japonci objednávají týdný dopředu. A místo kapra? Sladký jahodový dort.

Vánoce se slaví po celém světě různě. Ať už klidné svátky s rodinou, nebo divoké oslavy plné tradic, romantiky, KFC nebo surfování, Vánoce jsou zkrátka čas radosti a pohody. Tak si je užijte!

Adéla Brodňanová, 3. A VS



## Historie Vánoc - odkud se vzaly?



Dnes si Vánoce spojujeme hlavně s křesťanstvím jako oslavou narození Ježíše Krista. Ale věděli jste, že podobné svátky se slavily už dávno před jeho příchodem?

Na severu Evropy se konal pohanský svátek *Jule*, který připadal na zimní slunovrat. V době krutých zim lidé zapalovali zdobená polena ve velkých ohních – symbol světla a naděje, že se Slunce po dlouhé zimě opět vrátí.

Ani Jule nebyl jediným zimním svátkem. Ve starověkém Římě se slavil svátek *Saturnálie*, také v prosinci, kolem zimního slunovratu. Byl zasvěcen bohu Saturnovi a začínal obřadem v jeho chrámu. Poté následovaly soukromé oslavy, při kterých se rozdávaly dárky. Původně šlo o jednodenní svátek 17. prosince, ale po zavedení juliánského kalendáře se přesunul na 23. prosince a postupně se prodloužil až do 30. prosince.

Dnešní Vánoce, jak je známe, jsou směsicí křesťanských tradic a dávných zvyků, které sahají až do pohanských dob. Oslavy zimního slunovratu, zapalování polen, rozdávání dárků – to vše ukazuje, že lidé si už od pradávna chtěli zpříjemnit nejtemnější období roku světlem, radostí a společností. Ať už slavíme Vánoce z jakéhokoli důvodu, jejich hlavní poselství zůstává stejné: naděje, světlo a vzájemnost.

Anita Laila Ahmed, 3. B VS

### Pan Perníček a jeho oslava Vánoc





# Zachraňme kouzlo Vánoc



Vánoce jsou jedním z nejkrásnějších svátků v roce, ale bohužel ne pro každého. Pro mnoho lidí je vánoční období velmi smutné a plné zklamání. Dejme těmto lidem naději a pomozme jim pochopit a zažít kouzlo Vánoc!

V České republice nalezneme mnoho projektů, co se věnují pomoci druhým, a to nejen během Vánoc.

Jedním z nejznámějších vánočních dobročinných projektů je KRABICE OD BOT. Dále se snaží o Vánocích pomáhat například projekt JEŽÍŠKOVA VNOUČATA či DARUJ HRAČKU, dva poslední z vyjmenovaných projektů ale neprobíhají pouze během Vánoc, ale po celý rok.



## KRABICE OD BOT

Sbírka, která se soustředí na pomoc dětem ze sociálně slabších rodin. Snaží se zajistit, aby všechny děti dostaly na Vánoce dárek, a to prostřednictvím celorepublikové sbírky.

24. listopadu se otevřela "sběrná místa", kam mohou lidé nosit dárky zabalené v krabicích až do 8. prosince

Jak se zapojit?

Letos už je bohužel kapacita pomoci naplněna, ale tento projekt se koná každý rok, takže neztrácej naději a mysli na to za rok. Stačí sledovat stránky či sociální sítě projektu a vybrat si vlastní sběrné místo, zabalit dárek a připsat, komu je dárek určen (pohlaví a věk).

Poté už jen můžeš sledovat radost dětí, a to je nepopsatelný pocit, tak se zapoj, ať ho poznáš! 😊



zdroj: <https://www.adam.cz/clanek-2017110050-deti-daruji-detem-darky-v-krabicich-od-bot-opet-prinesou-radost.html>

<https://www.krabiceodbot.cz>





## JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Projekt Českého rozhlasu, který trvá po celý rok a zabývá se osamělými seniory. Od poloviny listopadu si na webových stránkách mohou dobrovolníci vybrat seniora, kterému splní přání. Lidé mohou také přispět finančními prostředky, a ty poté míří na nákladnější přání.

### Jak se stát Ježíškovým vnoučetem?

Stačí mít dobré srdce, čas a ochotu pomáhat. Na webových stránkách si pročtete seznam všech přání seniorů a vybere si to, co vás nejvíce zaujme. Postupně na webu přibývají přání, a to až do Vánoc. Dárek můžete poslat službou DHL zdarma či předat osobně.

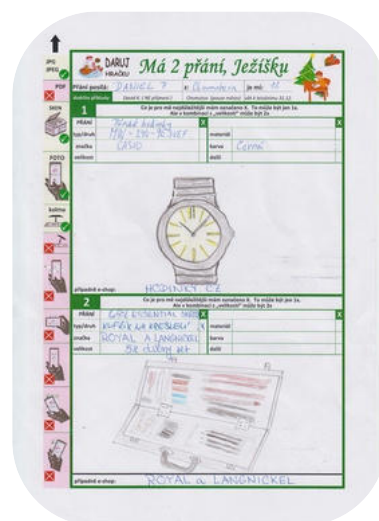
## DARUJ HRAČKU

Tento projekt je podobný předcházejícímu – Ježíškovým vnoučatům. Liší se v tom, že na místo seniorů, pomáhá dětem z dětského domova a hendikepovaným osobám.

### Jak darovat hračku?

Na webových stránkách si můžete projít kompletní seznam přání. Součástí přání je kreslený obrázek či odkaz, kde můžete dárek najít. Poté už jen stačí vybrat, jak dárek doručíte. Buď můžete zajistit dopravu přímo přes webové stránky, nebo můžete objednat GLS kurýra, který doručí balíček zdarma, či dárek odnést na sběrné místo. 😊

Andrea Kocourková, 3. A VS



<https://jeziskovavnoucata.rozhlas.cz>  
<https://app.daruj-hracku.cz>

# Vánoční prázdninový kalendář



**20.**

Spi minimálně devět hodin a dožehň spánkový deficit.

**21.**

Věnuj pozornost sám sobě a tomu, co potřebuješ.

**22.**

Najdi si čas na to, co jsi doposud odkládal/a.

**23.**

Připomeň někomu blízkému, že si ho vážíš.

**24.**

Podívej se na pohádku a dovol si odpočívat.

**25.**

Vypni si minimálně na hodinu WIFI a věnuj čas rodině.

**26.**

Cukroví už bylo dost! Alespoň 30 minut věnuj sportovní aktivitě.

**27.**

Jdi se projít a všímej si věci kolem sebe.

**28.**

Navštiv blízkého kamaráda a něco spolu podnikněte.

**29.**

Věnuj den svému zájmu nebo něčemu, co děláš rád/a.

**30.**

Zkus něco nového, pomalu se blíží Nový rok.

**31.**

Napiš si pět věcí, které chceš nechat za sebou a už se k nim nevracet.

**1.**

Napiš deset věcí, kterých chceš v novém roce dosáhnout.

**2.**

Dej si povánoční detox a sněz dneska nějakou zeleninu.

**3.**

Zopakuj si shodu přísudku s podmětem (kde se píše i/y).

**4.**

Zopakuj si násobilku a mocniny.

## Trocha vánoční poezie

Tak je to tu zas  
ten vánoční klidu čas

Kdy ohřejem se na gauči  
obklopeni rodinou s trochou rumu v punči

dárků štěstí a lásky svátek  
atmosféra s vůní jako s cukrovím tácek

všichni o Vánocích budem spolu  
užijem si vánoční pohodu

sněhu by to chtělo více  
už nikdy to nebude jako dříve

v opak převelice doufám  
snad po pas sněhu se dočkám



### Vánoční čas

Vánoce, čas klidu, rodiny a naděje, kdy se i srdce unavené znovu usměje. Stačí jen včas nakoupit dárky nejlépe nemuset si je brát na splátky a při nákupech tajně uždibovat oplatky.

Všude v ulicích krásné osvětlení, a všichni hned vědí, že Vánoce přicházejí. Vůně kardamomu a skořice - na tyhle chvíle těším se nejvíce.

Z televize slyším jen: "Harry, jdu do baráku!"

a už se hrnu k prvnímu vánočnímu dárku.

A vaječným koňakem si připijeme a do pelíšku zalezeme.

"A skláři nebudou mít co žrát" - nejlepší hláška snad napořád.

Pod stromečkem svít a světlo ze svíček, ať Vánoce každému přinesou do života hezké chvíle a zvuk rolniček.

Veronika Čermáková, 3. A VS

## Christmas

Are you Celebrating  
Christmas? How?  
Eating some fruit?  
Receiving a suit?  
We want to this know.

Are you going to be fat?  
You mustn't eat  
chocolate for dish.  
Go to shop and  
prepare some fish.  
But be careful, you  
have a cat!

I am ringing with bell.  
It's time to gift.  
We celebrate all the  
night.

Outside is white hell.  
We are listening Taylor Swift.  
You are my Christmas knight.

Robert Štábl



Města září miliardou ozdůbek,  
nutí k radosti, oslavě,  
nastávajícího období.  
Možná někomu  
z toho rupne v hlavě,  
v klidu, nás to nebolí.

Není všechno zlato,  
co se třpytí,  
ani rytíř v naleštěné zbroji.

Vánoce, svátky klidu?  
Zmatek.  
Jako při ohňostroji.

Pojďme být upřímní,  
co se radovat celý rok?  
Než jen jeden měsíc v roce,  
když se rozsvítí další blok.

## Recept na nealkoholický vánoční džus

### Ingredience:

- sáček černého čaje
- pomerančový džus
- pomeranč
- cukr
- skořice
- badyán
- hřebíček
- 400 ml vody



### Postup:

Nejdříve uvařte černý čaj: do hrnce vhodte sáček čaje a zalijte ho 400 ml vroucí vody. Nechte louhovat asi 3 minuty.

Mezitím nakrájejte pomeranč na asi půlcentimetrová kolečka.

Z hrnce vyndejte čajový sáček a přilijte pomerančový džus. Přidejte cukr, skořici, badyán, hřebíček a kolečka pomeranče. Vařte asi 10 minut a můžete podávat.

# CHTÍC, ABY SPAL



Chtíc, a - by spal, tak zpí - va - la sy - nác - ko - vi,  
mat - ka, jež po - no - co - va - la mi - lác - ko - vi.  
Spi, ne - bes dí - tě mi - lost - né, Pán jsi a Bůh,  
pře - je Ti v lás - ce ce - lý ráj, po - zem - ský luh.

2. Tobě jsem lůžko ustlala, Spasiteli,  
k chvále tvé tvory svolala, Stvořiteli!  
Zasvítl z nebe hvězdy jas v jesličky tvé,  
národy všechny světlem svým k Betlému zve.

4. Ó lilie, ó fialko, ó růže má,  
dřímej, má sladká útěcho, zahrádko má!  
Labuti má a loutno má, slavičku můj,  
dřímej, má harfo líbezná, synáčku můj!

3. Dřímej, to žádost matky je, holubičko,  
v tobě se duše raduje, ó perličko!  
Nebesa chválu pějící tvou, slávu a čest,  
velebí tebe každý tvor, tisíce hvězd

5. Miláčku, spi a zmlkňte, andělové,  
před Bohem se mnou klekněte, národové!  
Sestoupil v pravdě Boží syn na naši zem,  
přinesl spásu, pokoj svůj, národům všem.